

## MINIMI A-Gold e B-Silver CADETTI ed ALLIEVI per Raduno Estivo 2026

Gare	CADETTI GOLD	CADETTI SILVER	CADETTE GOLD	CADETTE SILVER	ALLIEVI GOLD	ALLIEVI SILVER	ALLIEVE GOLD	ALLIEVE SILVER
80 m	9.24	9"40	10.14	10"44				
100 m					10"95	11"15	12"10	12"40
200 m					21"80	22"65	24"75	25"60
300 m	36.14	37"74	41.04	42"74				
400 m					49"80	50"84	56"00	59"00
800 m					1'55"00	1'58"00	2'12"00	2'16"00
1000 m	2.40.00	2'45"00	3.02.00	3'09"00				
1500 m					4'01"30	4'10"00	4'42"00	4'55"00
2000 m	5.57.00	6'05"00	6.49.00	7'03"90				
3000 m					8'58"00	9'05"00	10'22"00	10'45"00
1200 S	3.29.50	3'41"00	4.03.00	4'19"20				
2000 S					6'15"00	6'25"00	7'12"00	7'45"00
80 H			12.24	12"94				
100 H	14.14	14"64					14"20	14"80
110 H					14"50	15"00		
300 H	41.14	42"00	46.64	48"33				
400 H					56"50	58"50	1'02"75	1'06"00
Alto	1,84	1,76	1,61	1,53	2,01	1,85	1,70	1,62
Asta	3,40	3,10	2.90	2,40	4,40	3,80	3,60	3,15
Lungo	6,45	6,00	5.35	5,10	7,00	6,50	5,75	5,50
Triplo	12,70	12,20	11.15	10,33	13,75	13,40	12,15	11,30
Peso	14,00	12,40	11.00	9,88	16,50	14,00	14,25	12,70
Disco	36,50	33,00	30.00	27,00	50,00	41,00	41,80	35,00
Martello	46,50	41,00	40.00	34,88	56,00	52,00	58,00	47,00
Giavellotto	47,00	41,00	35.50	30,65	55,50	50,00	41,50	37,00
Marcia	25.10.0	26'00"00	15.35	16'37"00	46'00"00	52'00"00	25'00"00	28'00"00
Prove Multiple					6000 pt	5500 pt	4650 pt	3900 pt
Esathlon Pentathlon	3700 pt	3000 pt	3600 pt	2900 pt				
Octathlon Esathlon	4850 pt	4150 pt	4200 pt	3500 pt				

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)



**Federazione Italiana di Atletica Leggera**

**Comitato Regionale Toscana** [www.fidaltoscana.it](http://www.fidaltoscana.it)

Viale Manfredo Fanti, 2 · 50137 Firenze (FI) · tel. 055 576616 · fax 055 571401